

伊藤明導さん　りんごへの情熱はそのファッショング雄弁に物語つていています。

# 湖畔りんご園

畔りんご園は、昭和28年信州へ養蚕の視察に出かけた現オーナー伊藤明導さんの祖父、正士さんが、そこでりんごの魅力に取り憑かれたのが始まりだそつだ。りんごと出会えた信州はもとより、本場の東北へも何度も足を運び、ほとんど独立で南国育ちのりんご栽培を成功させたのだ。（湖畔りんご園は早明浦ダム湖の近く、平石地区にある。）

土佐町

# 湖畔りんご園

# 現代タイムズ

2020年10月



初代正士さんと二代目隆夫さん、中央が徳島のりんご農家の人が

## 樹

齡50年を越す  
りんごの木に

は600個余りの実がなる  
という。かつては1000個  
もなった木もあったそうだ。

古いりんごの木から取れる  
実は、やはり味や香りの深みが  
若木のそれとは違うように思う。

土づくりや下草の手入れなどの作業はもと  
より、消毒、剪定、袋かけなどの大変な作業

に加え、近年の地球温暖化や台風の大型化、スズメバチ  
の害など、時には猿までやってくるという厳しい環境の  
中、三代続くなりんご園を守っている。



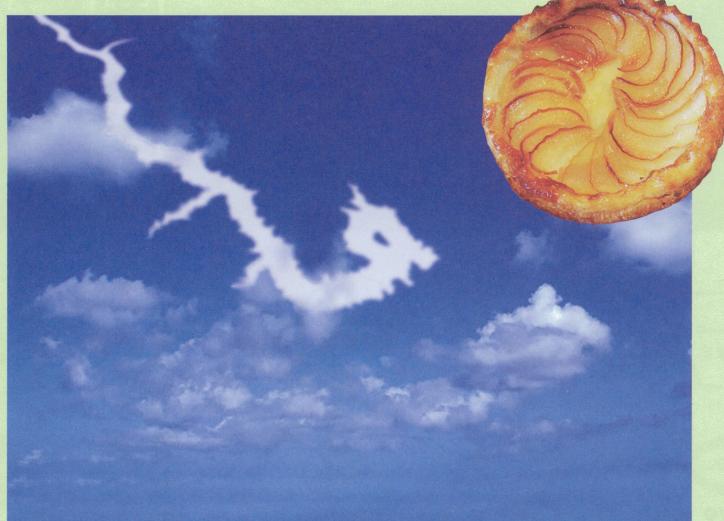
## 湖畔りんご園

### 入園料

大人	600円
小学生	400円
幼児	300円

お持ち帰りは別途料金となります

〒781-3331  
高知県土佐郡土佐町地蔵寺3144  
☎ 0887-833-0559

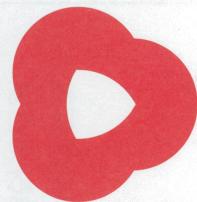


### 空飛ぶりんごパイ

一枚500円

生のりんごをスライスしてパイ生地にのせ、お砂糖  
をふりかけてオーブンで焼き上げました。  
南国のトリトントはじめ、現代企業社各店で販売中。

さめうら荘の窓からダム湖を眺めていると「あの小さな島は龍の眼なんですよ」と宿の人が声をかけてきた。怪訝そうにしている私にスマホを操作して、ある写真を取り出して見せた。衝撃が走る。龍が空を飛んでいるではないか。  
それは早明浦ダム湖を上空から見た物だった。ダム湖の底に沈んだ村が、水の守護神といわれる龍となつてその姿を現した……。  
四国の水瓶と言われる早明浦ダム湖はまさに龍の形をなして、この地の人々をいつまでも見守り続けてくれることだろう。



現代タイムス（1988年創刊）

2020年10月  
臨時号

## 佐川町 土本觀光果樹園



うちの農園ならではのりんご  
「新世界」もよろしく。

佐川町の黒岩地区には、黒岩の梨として評判の梨農家が十数件ある。地区の一番奥、山の上に広がる土本觀光果樹園は梨と共にりんごも栽培しています。下草がよく手入れされた果樹園は、まるで信州にでも旅したかのような気分にさせてくれるところだ。

自分の手で、もいだりんごをまるごとかぶりつく。バシッとジューシーな果汁が迸る瑞々しさ。これに勝る美味しいりんごの食べ方はない。若きオーナー土本誠さんはこの歯応えを一番大切にしているという。

土本觀光果樹園の搾りたての生リンゴジュースは、ここならではのとびきりの一杯だ。

お土産にはりんごだけでなく梨も買える。さらにお母さん手づくりのりんごジャムなどもある。土本觀光果樹園の三代目のりんごにかける夢はますますひろがってゆく。



## 土本觀光果樹園

入園料 大人 700円  
小学生 500円  
幼児 400円  
(3歳児以下無料)  
お持ち帰り  
は別途料金  
となります

〒789-1213  
高知県高岡郡佐川町  
二ツ野1308番地  
☎ 0889-22-0206  
URL [www.oishii-ringo.jp](http://www.oishii-ringo.jp)



「ウィークエンドポム」は高知のりんごを使用しています。樹齢50年を越す古木を守る土佐町地蔵寺の湖畔りんご園と、若いオーナーがフレッシュな力で盛り上げる佐川町の土本觀光果樹園。2つのりんご園のりんごをワインで丁寧に炊き、小さなケーキに仕上げました。

“ウィークエンド”には、週末に大切な人と過ごすためのケーキ、という意味が込められています。「ウィークエンドポム」とともに素敵な時間をお過ごしください。

Weekend Pomme

ウィークエンド ポム 400yen  
BOX入り 500yen

高知県産のりんごをワインでコトコト炊き、一昼夜寝かせて出来上がった自家製りんごコンポートをスポンジの生地に練りこんで焼き上げました。仕上げに甘いグレーズをかけています。

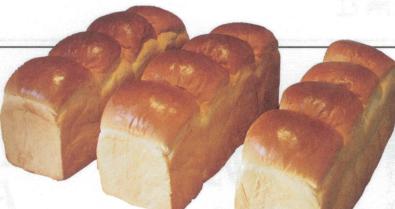


手作りケーキで Nice cup of tea  
手作りケーキの店  
**屋根の上のガチョウ**  
高岡郡日高村岩目地 713  
(レストラン高知めだか池ギャラリー)  
☎ 0889-24-5579  
10時～19時 (LO 18時 30分)



は、各店に少しづつ  
配達しています。

黒猫ベーカリー



パン売り場に  
二ユースがふたつ!!  
ひとつ目は  
食パンコーナーがとっても充実  
人気のイギリスパンや、齊藤牧場  
のミルクデッカーに加え、いろん  
な野菜を生地に練り込んだり、ド  
ライフルーツや胡桃を混ぜ合わせ  
たりした物や、他にライ麦粉や全  
粒粉のパンなど、充実の食パンコー  
ナーとなっています。

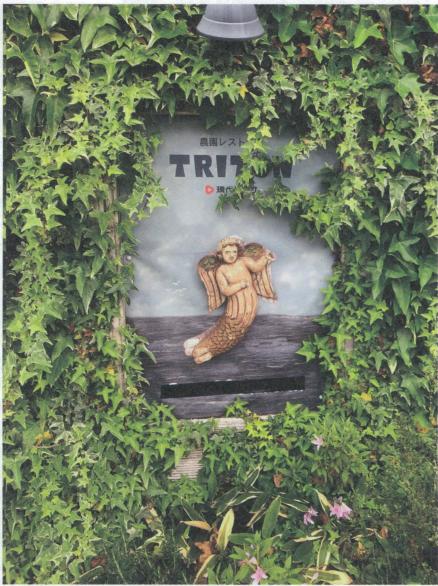
もうひとつの二ユースは  
サンドイッチの冷蔵ショーケ  
ースの登場です。コップパンに  
生ハムや野菜をはさんだサンドが  
一番人気です。



## パン売り場に 二ユースがふたつ!!

ひとつ目は

耳より情報  
夕方5時からパンが  
30%OFFでお求めになれます。  
とってもおトクですよ。



ギ  
リシャ神話に登場する  
トリトンは、半人半魚  
の姿をした神様です。コロナ禍で  
危除けをするという「アマビエ」  
が近頃話題となっていますが、

実はトリトンこそ西洋のアマビ  
エではないかと南国市周辺では  
もっぱらの噂です。  
農園レストラントリトンのパ  
ン売り場では、トリトンがりんご  
を手に皆様をお迎えし  
ております。

TRITON  
トリトン



りんごフェア開催中

●現代企業社 10月31日(土)まで

土佐町と佐川町のりんご園から  
届けられるりんごを使って  
パイやケーキ、パンを  
焼き上げています。

※取扱い商品が現代企業社各店で異なる場合があります。

遊べて!  
食べて!  
高知家  
応援プロジェクト

りんごと紅茶のロール 1360円  
アップルチーズケーキ 400円  
空飛ぶりんごパイ 500円  
りんごタルト 440円

もみじたて  
りんご

りんごのお菓子が  
いっぱい

教室がひとつ  
増えました

本を  
片手に…

バースデーケーキ  
ご予約承ります

雑貨 & カフェ

年中無休に  
戻りました

二階和室も  
お気軽に  
ご利用ください

オムライス街道  
今年もスタンプ  
ラリー実施中!



手作りケーキの店  
ガーデン



珈琲レストラン  
穀物学校



イソップの台所  
高知市南御庭 90-1  
(高知鳥居書店内)  
☎ 088-861-6488  
平日 9時~22時 (LO 21時30分)  
土日祝 8時~22時 (LO 21時30分)



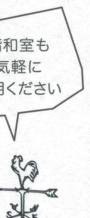
Cake Café 12か月  
高知市神田 2607-13  
☎ 088-833-8101  
9時~17時 (LO 16時30分)



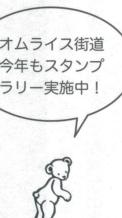
土佐水木  
雑貨 & 物販  
高知市横山町10-24 (学芸校グランド東横)  
☎ 088-802-5825  
11時~17時 (LO 16時30分)



あじさい街道  
春野町弘岡中 770-1  
☎ 088-894-4220  
9時~21時30分 (LO 21時)

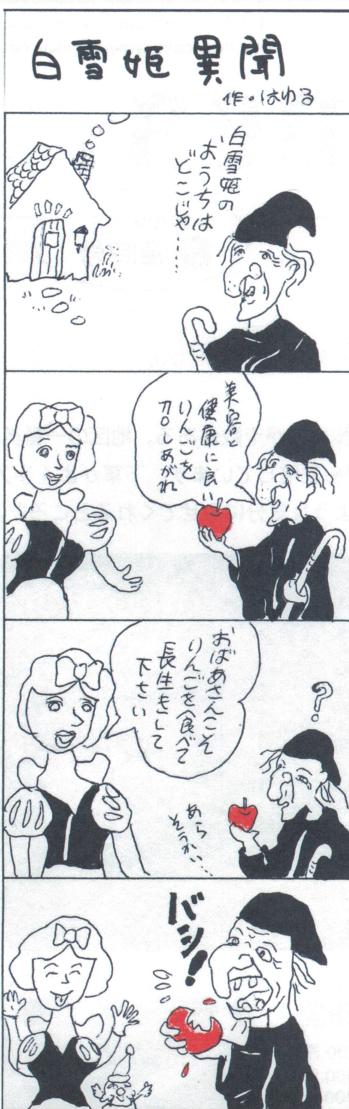


レストラン 風見鶏  
高知市福井町 1441  
☎ 088-825-3717  
9時~21時30分 (LO 21時)



レストラン 高知  
高岡郡日高村岩目地713  
☎ 088-24-5739  
9時~21時30分 (LO 21時)

この現代タイムス(臨時号)は  
高知家応援プロジェクトの  
補助をうけ製作しました。



りんご一口メモ  
"An apple keeps the doctor away" といつ  
イギリスの古くからの諺をご存知でしよう  
か? その諺どおり、りんごにはたくさんの  
効能があります。大腸がんの発生に食物繊  
維の不足が影響していると考えられていま  
すが、りんごが多く含まれる食物繊維中の  
ペクチンには、便秘を解消し発がん物質を  
さえる効果が期待できるとされています。  
また、りんごには抗酸化作用があるポリフェ

ノールも豊富に含まれるため、血流の促進  
や美肌効果・口臭・虫歯予防も期待できる  
のだと。さうにりんごに含まれるクエン  
酸には疲労回復効果もあります。お腹にも  
やさしいですから、子供さんが風邪をひい  
たらすりおろしりんごを食べさせるお母さ  
んも多いのではないか。「1日1個  
のりんごは医者いらず」との言葉どおり、  
昔の人は身をもってその効果を体感してい  
たのでしょうか。



## 10月のパン

ハニーアップル

330円



## りんごのクイズ

ウイリーフムテルが我が子の頭に  
乗せて矢を射つた的とは?

- ①スイカ
- ②チエリー
- ③リンゴ

ニユートンが万有引力を発見し  
たきつかけの果物は?

- ①梨
- ②栗
- ③林檎

マッキントッシュ、ードローネ  
の企業名は?

- ①リンゴスター
- ②マッキットキヤメロン
- ③ジンジャーべイカー

ビートルズのドラマーは?

- ①レモン
- ②アップル
- ③キツイ

F 禁断の実は?  
E 白雪姫が食べて深い眠りについたのは?  
D 現代企業社

- ①りんご
- ②いちじく
- ③柿

F 白雪姫が食べて深い眠りについたのは?  
E 現代企業社

- ①柿
- ②林檎
- ③桃

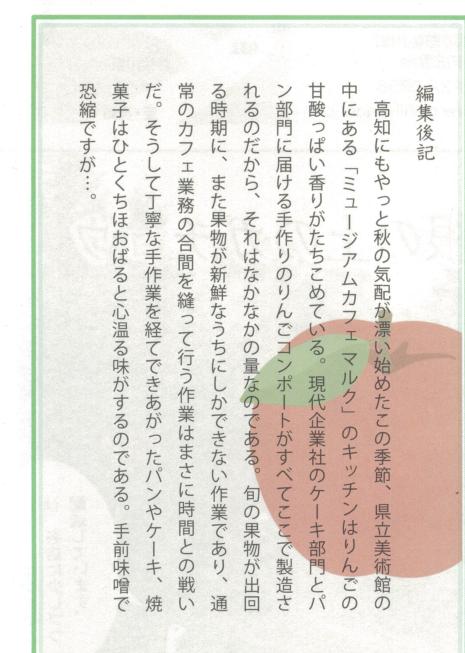
クイズ当選者	
213号のクイズの答えは	
③大黒様	でした。
高知市 中西美紀	
須崎市 西村都	
土佐郡 増田美穂	
南国市 谷脇加奈	(敬称略)



A から F までのクイズ6問に  
全てお答えください。  
正解者の中から抽選で5名様を当  
選とさせて頂きます。当選は次号  
発表。景品(食事券1000円分)  
は郵送させて頂きます。賞品の發  
送には数週間かかる場合がござい  
ます。予めご了承ください。

締め切りは10月31日(当日消印有効)  
送り先〒780-8040  
高知市神田2028番地  
「現代企業社」まで

毎日12か月  
から届く  
ケーキがいろいろ



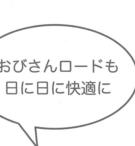
高知にもやっと秋の気配が漂い始めたこの季節、県立美術館の中にある「ミュージアムカフェマルク」のキッチンはりんごの甘酸っぱい香りがたちこめている。現代企業社のケーキ部門とバーコーナーに届ける手作りのりんごコンポートがすべてここで製造されるのだから、それはなかなかの量なのである。旬の果物が出回る時期に、また果物が新鮮なうちにしかできない作業であり、通常のカフェ業務の合間に縫つて行う作業はまさに時間との戦いだ。そうして丁寧な手作業を経てできあがったパンやケーキ、焼菓子はひとくちほどおばると心温まる味がするのである。手前味噌で恐縮ですが…。



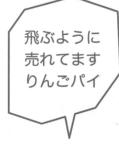
TRITON  
南国市大塙乙 847-1  
088-856-5312  
9時~21時 (LO 20時30分)



めだか池ギャラリー  
高岡郡高村岩目地 713  
(レストラン高知東)  
088-247-7335  
11時~17時 (LO 17時30分)



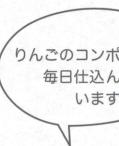
FAUST  
高岡市本町 1-2-22  
088-871-4111  
9時~18時 (LO 17時)



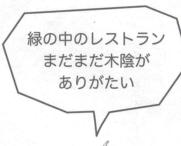
黒猫ベーカリー  
南国市大塙乙 847-1 (トリトン内)  
088-856-5312  
9時~21時  
17時以降はパン全品 30%OFF



Petit 12ヶ月  
高知大丸本館3階  
088-871-5301  
9時~17時 (LO 16時30分)



museum cafe マルク  
高知市高須 353-2  
(高知県立美術館内)  
088-865-5565  
9時~17時 (LO 16時30分)



レストランネレウス  
南国市大塙乙 846-1  
088-863-0404  
11時~21時30分 (LO 21時)

アリストアレス  
高知市常盤町 2-5-23  
088-823-7871  
8時~21時 (LO 20時30分)